



„SMĚREM K ÚSPĚŠNÉ PROFESNÍ SENIORITĚ“

– NOVÝ VZDĚLÁVACÍ PROGRAM V ČR

Ilona Štorová



KRÁTCE O NÁS...

AGE MANAGEMENT Z.S.

POSLÁNÍ

- napomáhat rozvoji konceptu age managementu v ČR
- dát širokou publicitu konceptu age managementu, jako součást personálního řízení a společenské odpovědnosti firem

AKTIVITY

- osvěta a propagace age managementu (výměna a přenos zkušeností a dobré praxe ze zahraničí a v rámci ČR)
- projektová a lektorská činnost v oblasti vzdělávání dospělých
- odborné poradenství a konzultace
- publikační činnost
- mezinárodní spolupráce

www.agemanagement.cz

www.v4agemanagement.eu



VÝVOJ METODY TOWARDS SUCCESSFUL SENIORITY™

- Reakce na stárnutí populace ve Finsku
- Zvýšení počtu dnů pracovní neschopnosti mezi zaměstnanci
- Zvyšující se počet osob s invalidními důchody – přes 40 % s duševními poruchami
- Mezi nejčastější příčiny invalidních důchodů patřila deprese



VÝVOJ METODY S CÍLEM PODPORY DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ NA PRACOVÍŠTI
A ÚSPĚŠNÉHO ŘÍZENÍ KARIÉRY V NEUSTÁLE SE MĚNÍCÍM PROSTŘEDÍ



TOWARDS SUCCESSFUL SENIORITY™



Metoda byla vyvinuta skupinou expertů z Finského institutu pracovního zdraví (FIOH) a využívá metody skupinové práce vypracované Michiganskou univerzitou v USA



Skupinová metoda „Směrem k úspěšné profesní senioritě™“

je nástrojem pro pracoviště ke zlepšení kariérového řízení, motivace a duševní pohody zaměstnanců a vedoucích pracovníků.

Pomáhá vyrovnávat se na pracovišti s výzvami, jež jsou způsobeny rychle se měnícím pracovním prostředím



Skupinová metoda je založena

na aktivní výuce a na výukových metodách zaměřených na hledání vlastních zdrojů účastníků a na proaktivním koučinku, který je zaměřen na hledání a nalézání vlastních řešení samotnými účastníky



CÍLE PROGRAMU

- rozvíjet **dovednosti pro řízení kariéry**
- rozvíjet schopnost **zvládat změny**
- podpořit účastníky **při plánování cílů** a řešení týkajících se jejich kariéry
- podpořit **duševní pohodu a pokračování jejich kariéry**
- **předcházet syndromu vyhoření a depresi**
- **předcházet předčasnému odchodu do důchodu**, zejména z důvodu psychických problémů týkajících se práce
- posílit **postoj k celoživotnímu vzdělávání**
- podporovat účastníky **v úspěšném vykonávání své práce**

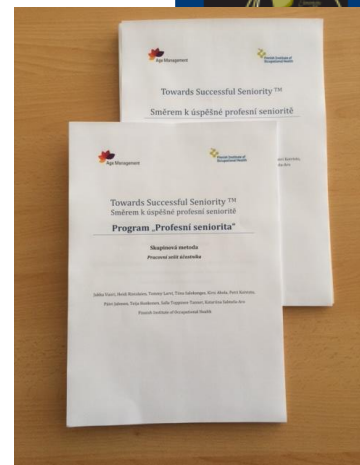


www.profesniseniorita.cz



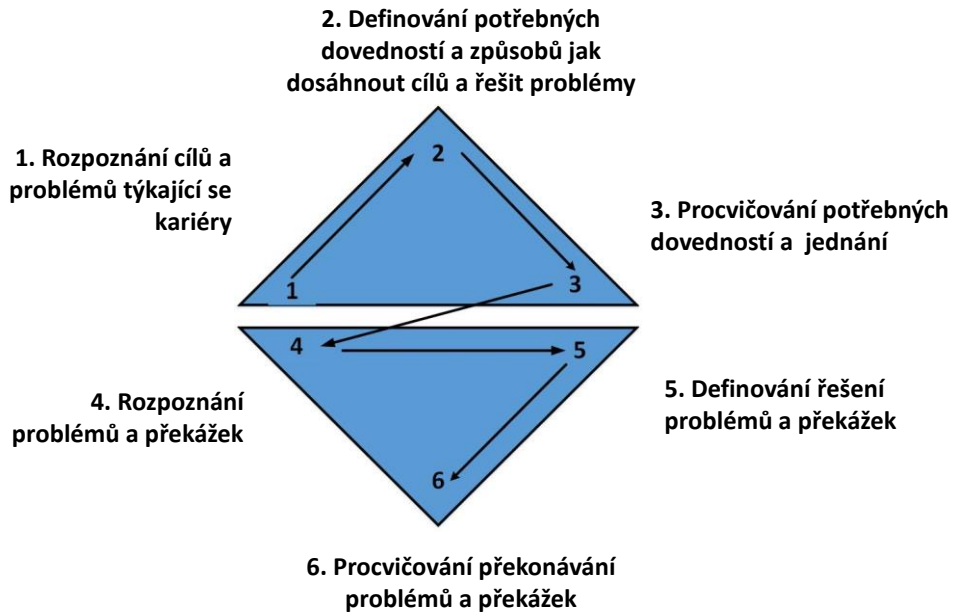
NEJDŮLEŽITĚJŠÍ PRVKY SKUPINOVÉ METODY

- **Posílení vnímání vlastní výkonnosti**
 - ✓ Osobní zkušenost s vlastním výkonem
 - ✓ Sledování výkonu ostatních
 - ✓ Zpětná vazba od ostatních
 - ✓ Emoční stav
- **Aktivní učení**
- **Navracení problémů do skupin**
- **Příprava na neúspěch**

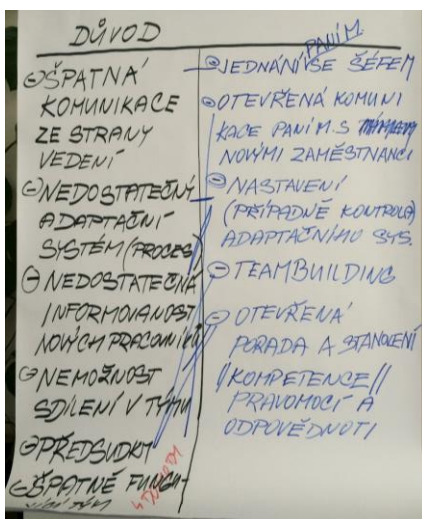




STUDIJNÍ DOVEDNOSTI NEZBYTNÉ PRO ŘÍZENÍ KARIÉRY



ZAPOJENÍ ÚČASTNÍKŮ



→ Výstup: akční plán na podporu řízení vlastní kariéry



REALIZACE PROGRAMU

Program vždy vedou **dva lektori**:

- Lektor = **facilitátor** (usnadňuje, pomáhá a vede)
- **vzájemná spolupráce** lektorů
- **efektivní řízení času a řízení práce skupiny**
- **velká variabilita vzdělávacích metod** (týmová práce, případové studie, hraní rolí, samostatná práce, reflexe apod.)

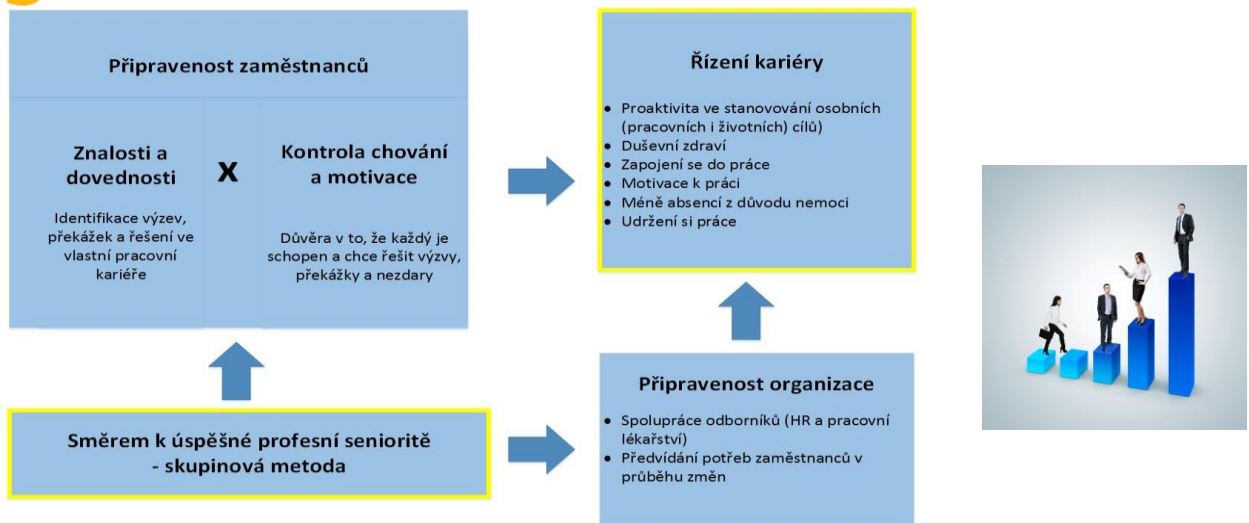


Licencovaný program FIOH:

1. **Příprava certifikovaných lektorů programu (24 hodin)** – certifikát autorizovaného lektora pro výuku programu (podmínkou prodloužení platnosti je poskytnutí zpětné vazby)
2. **Program pro účastníky (16 hodin)** – osvědčení o absolvování programu



METODA PŘI ZMĚNÁCH ORGANIZACE PRÁCE



Vuori, J., Enhancing career management and well-being during the work life course, 2010



VĚDECKY OVĚŘENÁ ÚČINNOST

Intervence založená na:

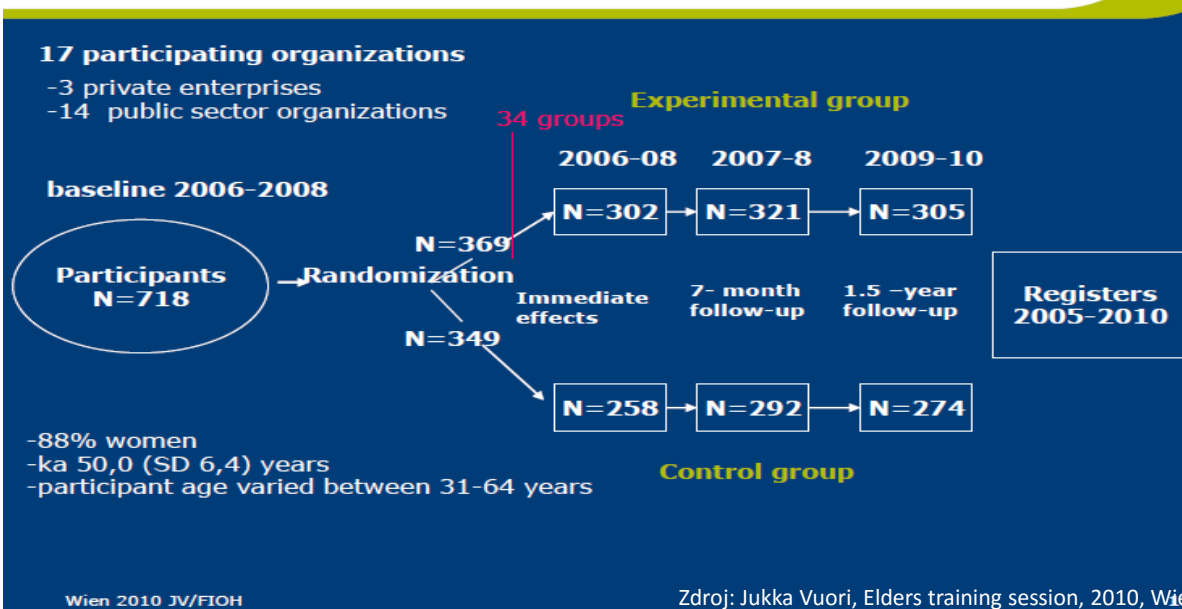
- Teorii plánovaného chování (Ajzen)
- Stress inoculation training (Meichenbaum)
- Teorie sociálního učení (Bandura)

Finnish Institute of Occupational Health získal za program 1. cenu na mezinárodní soutěži v kategorii příkladů dobré praxe na konferenci Work, Stress, and Health 2008 ve Washingtonu D.C., USA

Pilotní studie (2006 – 2008)

→ Cílem pilotní studie bylo zjistit, zda účast ve strukturované skupinové intervenci, která rozvíjí zdroje zaměstnance, může sloužit jako primární prevence proti depresi

Intervention study between 2006 and 2010





ZÁVĚRY PILOTNÍ STUDIE FIOH

- Metoda **vykazuje pokles výskytu symptomů deprese** a snižuje počet osob, které přemýšlí o předčasném odchodu do důchodu.
- **Zvyšuje duševní kapacitu a pracovní motivaci** během následujících 7 měsíců po absolvování programu.
- **Největší vliv měla na pracovníky s vysokým pracovním vytížením a nejmladší věkové skupiny.**



POUŽITÉ ZDROJE

- www.ttl.fi
- Jukka Vuori, Salla Toppinen-Tanner, and Pertti Mutanen. ***Effects of Resource-Building Group Intervention on Career Management and Mental Health in Work Organizations: Randomized Controlled Field Trial.*** Journal of Applied Psychology, 2011 American Psychological Association, 2012, Vol. 97, No. 2, 273–286
- Katariina Salmela-Aro, Pertti Mutanen, Jukka Vuori. ***Promoting career preparedness and intrinsic work-goal motivation: RCT intervention.*** Journal of Vocational Behavior 80 (2012) 67–75
- Kirsi Ahola, Jukka Vuori, Salla Toppinen-Tanner, Pertti Mutanen, Teija Honkonen. ***Resource-enhancing group intervention against depression at workplace: who benefits? A randomised controlled study with a 7-month follow-up.*** Occup Environ Med 2012;69:870–876. doi:10.1136/oemed-2011-100450



AUTORIZOVANÍ LEKTOŘI



PROFESNÍ[®]
SENIORITA

**Další školení autorizovaných
lektorů:**

9. – 11. 11. 2016 v Brně

www.profesniseniorita.cz



KONTAKTNÍ INFORMACE

Mgr. Ilona Štorová
Age Management z.s.
Brno, Orlí 27, 602 00
E-mail: storova@agemanagement.cz
tel: 734 318 795
www.agemanagement.cz
www.profesniseniorita.cz

Děkuji Vám za pozornost!